

**vem**  
**viver**  
**o sesc** RJ

convênios





# Conheça o Sesc

Criado em 1946 pelos empresários do Comércio de Bens, Serviços e Turismo, o Sesc – **Serviço Social do Comércio** – é hoje o maior programa de bem-estar social do Brasil, oferecendo serviços e atividades nas áreas de **Cultura, Lazer, Saúde, Educação e Assistência**. Estamos em constante transformação, sempre buscando promover a qualidade de vida do comerciário e seus familiares, além da sociedade em geral.

Vem viver tudo isso com a gente!

# Benefícios exclusivos para conveniados Sesc RJ

- Tarifas diferenciadas nos Hotéis Sesc RJ
- Tarifas diferenciadas nos nossos passeios e excursões.

Atividades com condições e preços especiais: colônia de férias, atividades esportivas em geral, programações culturais, lazer, cursos de idiomas, cursos do Senac e muito mais.

# Credencial Sesc Atividades Convênio

## Como fazer?

Para solicitar a sua Credencial Sesc Atividades Convênio e aproveitar todos os nossos benefícios, procure a empresa conveniada e obtenha mais informações.

## Quais os documentos necessários?

- Documento de vínculo associativo com a instituição conveniada.
- Documento de identidade (RG).
- Cadastro de Pessoas Físicas (CPF).
- Comprovante de residência.

## Quem pode ser dependente do conveniado?

- Cônjuge ou companheiro de união estável de qualquer gênero.
- Filhos, enteados e pessoas sob guarda definitiva, que sejam menores de 21 anos, ou estudantes de até 24 anos com comprovação da condição de estudante.

**Importante:** para todos os dependentes, é exigida a documentação que comprove o vínculo com o titular.

# 58

## Unidades Sesc

- 24 Unidades físicas
- 12 Unidades móveis
- 6 Hotéis
- 3 Espaços culturais
- 5 Restaurantes
- 4 Bistrôs
- 4 Unidades especializadas



- Piscina
- Academia
- Campo, quadra e/ou ginásio
- Teatro/sala de exposições
- Biblioteca
- Clínica Sesc +Saúde
- Escola de educação infantil
- Bistrô
- Sala de aula Sesc e Senac
- Espaço maker
- Espaço verde
- Lanchonete
- Espaço Sesc +Infâncias

### Unidades físicas

1. Sesc Barra Mansa
2. Sesc Botafogo  
Biblioteca Machado de Assis
3. Sesc Campos
4. Sesc Cocotá  
Biblioteca Euclides da Cunha
5. Sesc Copacabana
6. Sesc Duque de Caxias
7. Sesc Engenho de Dentro (MUCMA - em obras)
8. Sesc Fazendinha
9. Sesc Ginástico (em obras)
10. Sesc Madureira
11. Sesc Miguel Pereira
12. Sesc Niterói
13. Sesc Nogueira
14. Sesc Nova Friburgo
15. Sesc Nova Iguaçu
16. Sesc Plaza Shopping
17. Sesc Ramos
18. Sesc Santa Luzia
19. Sesc São Gonçalo
20. Sesc São João de Meriti
21. Sesc Shopping dos Peixinhos
22. Sesc Teresópolis
23. Sesc Tijuca
24. Sesc Três Rios

### Hotéis

25. Sesc Alpina (Teresópolis)
26. Sesc Cabo Frio
27. Sesc Copacabana
28. Sesc Grussaí
29. Sesc Nogueira (Petrópolis)
30. Sesc Nova Friburgo

### Restaurantes

31. Sesc Restaurante BarraShopping
32. Sesc Restaurante Campo Grande
33. Sesc Restaurante Niterói
34. Sesc Restaurante NorteShopping
35. Restaurante Sesc Central do Brasil

### Bistrôs

36. Bistrô Sesc Convento do Carmo (Centro)
37. Bistrô Sesc Flamengo
38. Bistrô Sesc Teresópolis
39. Bistrô Sesc CCSQ (Petrópolis)

### Espaços culturais

40. Arte Sesc (Flamengo)
41. Centro Cultural Sesc Quitandinha - CCSQ (Petrópolis)
42. Teatro Sesc Rosinha de Valença

### Unidades especializadas

- CREI Sesc Senac (Sesc Tijuca)
- Sesc +Educação (Sesc Nova Friburgo)
- Sesc Mesa Brasil RJ (Campinho)
- Sesc Retiro dos Artistas (Pechincha)

### Unidades móveis

- BiblioSesc (4 unidades)
- OdontoSesc (6 unidades)
- Sesc Saúde Mulher (2 unidades)

# Confira o que o Sesc tem para você.

## **Cultura**

Contamos com a maior rede de teatros do estado, além de bibliotecas e espaços culturais nas nossas Unidades. Durante o ano inteiro, oferecemos shows, espetáculos de teatro, dança e circo, exposições, atividades de literatura e audiovisual, cursos, oficinas e muito mais. Estimulamos a produção artística e a formação de plateias, por meio de diversos projetos, como o edital de cultura Sesc RJ Pulsar e o Festival Sesc de Inverno, considerado o maior evento cultural multilinguagem do país.

## **Assistência**

Incentivamos a inclusão e promoção da cidadania com cursos, oficinas, palestras e campanhas baseadas no acesso aos direitos humanos e ao protagonismo social de jovens, mulheres, crianças, adultos e idosos. Atuamos em conjunto com lideranças, ONGs e comunidades em vulnerabilidade social, garantindo o acesso gratuito ao público de baixa renda aos nossos serviços e atividades.

**Sustentabilidade:** oferecemos oficinas, cursos, exposições e vivências em educação ambiental para o público de todas as idades, reforçando o nosso compromisso com o desenvolvimento sustentável e comunitário, promovendo ações em escolas, ONGs e empresas.

## **Sesc Mesa Brasil RJ**

Atuamos há mais de 20 anos no combate à fome e ao desperdício de alimentos, com o programa Sesc Mesa Brasil RJ.

## **Saúde**

Por meio das nossas Unidades Móveis, levamos exames para a saúde da mulher e atividades de educação em saúde por todo o estado. Quando o assunto é alimentação, sabor e saúde estão sempre no cardápio dos nossos 3 restaurantes, 4 bistrôs e das 9 lanchonetes espalhadas pelas nossas Unidades.

# 23

## **Unidades Móveis e Clínicas Sesc +Saúde**

Nossas Unidades estão cada vez mais equipadas para cuidar da sua saúde e dos seus dependentes. **As Clínicas Sesc +Saúde realizam exames de mamografia e Papanicolau**, além de atendimentos nas áreas de **psicologia, enfermagem, nutrição e serviço social**.

### **Mamografia e ultrassonografia de mama**



### **Exame preventivo**



### **Unidade móvel**



### **Educação em saúde**



### **Nutrição clínica e Psicologia**



## Educação

Temos escolas de **Educação Infantil**, oferecemos diversos cursos, como idiomas (inglês/espanhol), pré-vestibular, oficinas e programações variadas na área de ciência e tecnologia, além de atividades para as infâncias no contraturno escolar.

## Lazer

Oferecemos passeios e excursões por todo o Brasil, atividades recreativas e cursos de diferentes modalidades: atividades de academia, esportes coletivos, aquáticos, danças e lutas, além da nossa tradicional Colônia de Férias. Possuímos também uma rede de hotéis, que conta com uma infraestrutura completa para você relaxar e se divertir com a família.

# Faça a sua Credencial Sesc e aproveite!

**Sesc:** a maior  
marca de bem-estar  
social do Rio de Janeiro.

# 06

## Hotéis Sesc

**Praia ou serra?** Na dúvida, programe os dois.  
Tem sempre um Hotel Sesc RJ perfeito para você.



**Alpina**  
Teresópolis



serra



**Cabo Frio**



praia



**Copacabana**



praia



**Nogueira**  
Petrópolis



serra



**Nova Friburgo**



serra



**Grussaí**



praia